

Arnika-Kompresse

VERSTAUCHUNGEN, PRELLUNGEN
UND BLUTERGÜSSE

AB 1 JAHR

Arnika ist ein wichtiges Mittel bei stumpfen Verletzungen. Die Bergblume wirkt entzündungshemmend und abschwellend. Ausserdem hilft sie bei der Resorption von Blutergüssen und bewirkt eine rasche Schmerzlinderung.

MATERIAL

- Arnikasalbe/-gel oder -tinktur
- Kompresse
- Gazetuch/elastische Binde
- evtl. gekühltes Kirschkernkissen/Kühlbeutel

ANWENDUNG

MIT ARNIKASALBE ODER -GEL

Streichen Sie die Arnikasalbe (oder das Gel) ca. 1mm dick auf eine Kompresse und legen Sie diese auf die Verletzung. Fixieren Sie die Arnika-Kompresse nun mit einem Gazetuch oder einer elastischen Binde. Sinnvoll kann eine zusätzliche Kühlung mit einem gekühlten Kirschkernkissen/Kühlbeutel sein.

ANWENDUNG MIT ARNIKATINKTUR

Verdünnen Sie die Tinktur laut Produkteinformation mit Wasser, tränken Sie das Gazetuch darin und umwickeln Sie damit das betroffene Gelenk Ihres Kindes. Fixieren Sie die Kompresse mit einem zweiten Gazetuch oder einer elastischen Binde. Eine zusätzliche Kühlung mit einem gekühlten Kirschkernkissen/Kühlbeutel kann sinnvoll sein.

DAUER UND HÄUFIGKEIT

Ein Salbenverband kann so lange belassen werden wie er als wohltuend empfunden wird.
Eine Anwendung mit Tinktur dauert ca. 30 Minuten.
Beides kann mehrmals täglich angewendet werden.

GUETI GSUNDHEIT!

www.wickelbox.ch 3038 Kirchlindach, folgen Sie uns:



Scan me!