

Bauch - Kompresse mit Bauch - Öl

DREI-MONATS-KOLIKEN
BLÄHUNGEN
BAUCHSCHMERZEN

AB GEBURT

Eine sehr effiziente Variante dem Bauchweh Ihres Kindes entgegen zu wirken ist das Auflegen einer warmen Bauch-Kompresse. Eine duftende Bauchöl Mischung, zB. mit Fenchel, Melisse oder Rose, regt die Verdauung an, entspannt und lindert so die Beschwerden.

MATERIAL

- Bauch-Öl
- Kompresse
- Gazetuch
- Seidenkissen
- Rohwolle
- Wärmeflasche
- Wickelband oder Schal

ANWENDUNG

Geben Sie auf eine Kompresse ca. 20-30 Tropfen des Bauch-Öls und erwärmen Sie diese für ein paar Minuten auf einer Wärmeflasche. Legen Sie die vorgewärmte Ölkompresse nun auf den nackten Bauch Ihres Kindes und decken Sie sie mit einem trockenen Gazetuch ab. Durch das zusätzlich aufgelegte Seidenkissen mit Rohwolle entsteht eine nachhaltige Wärme. Die Kompresse mit dem Wickelband fixieren.

DAUER

Die Kompresse 20-30 Minuten bis mehrere Stunden belassen.

TIPPS

Anstelle der Ölkompresse lindern auch Sauerklee-Bauchwehtüchlein von Alped Bauchweh und Verdauungsbeschwerden. Das Tüchlein wird ebenfalls vorgewärmt und dann direkt auf die Babyhaut gelegt. Beachten Sie beim Kauf eines Produktes die Altersangabe und lassen Sie sich von einer Fachperson beraten. Ab Geburt ist es in jedem Fall möglich, anstelle einer Aromaölmischung (ätherischen Öle in einem fetten Pflanzenöl) ein neutrales Öl, wie zB. Mandelöl oder kaltgepresstes Olivenöl, zu benutzen.

GUETI GSUNDHEIT!

www.wickelbox.ch 3038 Kirchlindach, folgen Sie uns:



Scan me!