

Bienenwachs-Brustwickel

HUSTEN UND BRONCHITIS

AB GEBURT

Dieser milde Wickel reguliert und intensiviert die Körperwärme, löst den Schleim in den Atemwegen und hilft zu entspannen und tiefer durchzuatmen. Zudem riecht Bienenwachs wohltuend.

MATERIAL

- Bienenwachsplatte
- Seidenkissen (ev.)
- Rohwolle
- Wickelband
- Haartrockner

WICHTIG

Die Anwendung einer Bienenwachsplatte kann bei sensibler Kinderhaut eine leichte Rötung verursachen.

ANWENDUNG

Die Bienenwachsplatte auf das mit Rohwolle gefüllte Seidenkissen legen und mit dem Haartrockner leicht anwärmen. Dadurch wird die Platte angenehm temperiert, weich und anschmiegsam. Nach sorgfältiger Überprüfung der Wärme den Wickel so auf die Brust legen, dass die Bienenwachsplatte direkt auf der Haut aufliegt. Mit dem Wickelband fixieren.

DAUER UND HÄUFIGKEIT

Am Besten wird der Wickel über Nacht angelegt. Anfänglicher Husten ist normal, da durch die Wärme der Schleim gelöst und abgehustet wird. Danach wirkt der Wickel über Nacht reizstillend. Der Wickel kann 1 x täglich angewendet werden.

TIPPS

Die Bienenwachsplatte kann bei derselben Person mehrmals verwendet werden (bis ca. 15x). Spätestens aber wenn die Erkältungsphase vorüber ist, sollten Sie die Bienenwachsplatte wegwerfen.

Als Alternative zum Haartrockner kann die Bienenwachsplatte zwischen 2 Wärmeflaschen erwärmt werden oder auf ein Holzbrett gelegt und mit einer Wärmeflasche bedeckt werden. Ebenso kann die Platte auf einem Radiator oder auf der Ofenbank erwärmt werden.

Zur Wärmeerhaltung kann nach der Anwendung ein Öl eingerieben werden.

GUETI GSUNDHEIT!

www.wickelbox.ch 3038 Kirchlindach, folgen Sie uns:



Scan me!