

Rohwolle - Ohrwickel

Zwiebel - Ohrwickel

OHRENSCHMERZEN
MITTELOHRENTZÜNDUNG

NUR ROHWOLLE AB GEBURT
MIT ZWIEBELN AB CA. 1 JAHR

Eine einfache, wärmende Art, die Ohrenschmerzen zu stillen und die Entzündung zu bekämpfen.

MATERIAL

- Rohwolle
- Kompresse oder Haushaltspapier
- Mütze, Stirnband oder Tuch
- Zwiebel
- Rüstmesser,
- Schneidebrett
- Pfanne mit wenig Wasser

ANWENDUNG ROHWOLLE

Am besten ziehen Sie Ihrem Kind zuerst eine Mütze, ein Stirnband oder ein Tuch an und schieben anschliessend die Rohwolle zwischen das kranke Ohr und den Stoff.

ANWENDUNG ZWIEBEL

Zwiebeln schälen, klein schneiden, auf ein Viskosevlies geben und dieses zu einem Päckchen formen. Das Päckchen erwärmen Sie nun über kochendem Wasser auf einem umgedrehten Pfannendeckel. Achtung, nicht zu heiss! Mit Rohwolle belegen, damit die Wärme erhalten bleibt und aufs Ohr legen. Mit der Mütze o.ä. befestigen.

DAUER

Beide Wickel können 30 Minuten bis mehrere Stunden aufgelegt werden.
1x täglich anwenden.

WICHTIG

Die Anwendung mit Zwiebeln kann ab dem vollendeten ersten Lebensjahr erfolgen. Zwiebeln können bei der sensiblen Babyhaut Rötungen verursachen, da sie leicht reizend sind. Ausserdem ertragen einige Kinder (und/oder Eltern) den Zwiebelgeruch kaum. Verschlimmern sich die Symptome während der Anwendung, muss die Kompresse sofort entfernt werden.

TIPPS

Geben Sie der Zwiebelkompresse einige Tropfen Lavendelöl bei, dies kaschiert den starken Zwiebelduft ein wenig.
An Stelle von Zwiebeln, wickeln Sie Kamillenblüten in eine Kompresse und verschliessen Sie diese mit Klebeband oder benützen Sie ein Kamillenchüsseli von wickelbox.

GUETI GSUNDHEIT!

www.wickelbox.ch 3038 Kirchlindach, folgen Sie uns:



Scan me!