

Zwiebel-Brustwickel

HUSTEN

AB 1 JAHR

Plagt der Husten und ist die Nase verstopft, hilft ein Zwiebel-Brustwickel. Zwiebeln lassen die Nasenschleimhäute anschwellen und lindern den Husten. In der Erfahrungsmedizin gilt die Zwiebel als entzündungshemmend.

MATERIAL

- 1-2 Zwiebeln
- Viskosevlies
- Messer
- Schneidebrett
- Pfanne
- Flanell-Zwischentuch
- Rohwolle
- Wickelband oder Schal

ANWENDUNG

Zwiebeln schälen, klein schneiden, auf ein Viskosevlies geben und dieses zu einem Päckchen formen. Das Päckchen erwärmen Sie nun über kochendem Wasser auf einem umgedrehten Pfannendeckel. Legen Sie das Zwiebelpäckchen auf das Flanell-Zwischentuch und dann auf eine Lage Rohwolle. Fixieren Sie den Wickel mit dem Wickelband. Vorsicht heiss!

DAUER UND HÄUFIGKEIT

Der Zwiebel-Brustwickel kann für ca. 30-60 Minuten auf der Brust verbleiben.
1 x täglich anwenden.

WICHTIG

Die Anwendung mit Zwiebeln kann ab dem vollendeten ersten Lebensjahr erfolgen. Zwiebeln können bei der sensiblen Babyhaut Rötungen verursachen, da sie leicht reizend sind. Ausserdem ertragen einige Kinder (und/oder Eltern) den Zwiebelgeruch kaum.

TIPPS

Bei Bedarf geben Sie ein paar Tropfen Lavendelöl hinzu. Dies vermindert den Zwiebelduft und beruhigt zusätzlich. Alternativ zum Erwärmen auf dem Pfannendeckel können Sie das Zwiebelpäckchen (in einem Plastikbeutel) zwischen 2 Wärmeflaschen oder zwischen einer Wärmeflasche und einem Holzbrett erwärmen. Zwiebelduft bleibt lange auf der Haut haften. Waschen Sie nach der Anwendung die Brust Ihres Kindes mit Zitronenwasser.

GUETI GSUNDHEIT!

www.wickelbox.ch 3038 Kirchlindach, folgen Sie uns:



Scan me!