

Augenkomresse mit Augentrost

wickelbox



INDIKATION

Wellness-Anwendung nach einem anstrengenden Tag
Konjunktivitis
Gerstenkorn



WIRKUNG

Entspannung bei Ermüdungserscheinungen der Augen
Entzündungshemmend
Schmerzlindernd
Stärkend



KONTRAINDIKATION

Überempfindlichkeit gegenüber Inhaltsstoffe
Glaukom, nach Augenoperation



DAUER UND HÄUFIGKEIT

Augentrost-Auflagen können mehrmals täglich wiederholt werden.



ANWENDUNG



1. 1 TL Augentrostkraut mit 250ml kochendem Wasser übergossen, 5-8 Minuten zugedeckt ziehen lassen. Evtl. durch ein Tuch ab sieben.



2. Tee abkühlen lassen bis er lauwarm ist. Watterondellen/Baumwolltupfer in den Tee geben und auswringen.



3. Rondellen oder Tupfer auflegen. Bei Bedarf können die Augen nun mit einem temperierten Tuch bedeckt werden zur Intensivierung der Entspannung. Wechseln der Rondellen oder Tupfer bei Bedarf.



ALTERNATIVE ANWENDUNG

Lärche Frischpflanzentüchlein
Tüchlein auf gewünschte Grösse zuschneiden und über die geschlossenen Augen auflegen.



INFO

Durch die Entspannung der Augenmuskulatur durch die Wärmeeinwirkung kann es kurzfristig zu einer reversiblen Sehverminderung kommen.



MATERIAL



- Augentrost-Kraut
- Mehrere Watterondellen / Baumwolltupfer
- Heisses Wasser, Tasse, Sieb
- Evtl. angewärmtes Frotteetuch