



# Eukalyptusöl- Blasenkompressse

wickelbox



## INDIKATION

Zystitis  
Harnverhaltung  
Miktionsstörungen



## DAUER UND HÄUFIGKEIT

1 x tgl. während mind. 30 Min  
(bis mehrere Stunden).

Eine Eukalyptus-Kompressse kann  
mehrmals verwendet werden (2-  
3 Mal)



## WIRKUNG

Entzündungshemmend  
Schmerzlindernd  
durchblutungsfördernd  
krampflosend



## KONTRAINDIKATION

Überempfindlichkeit gegenüber  
Inhaltsstoffe



## EMPFÄNGER\*IN

Jugendliche / Erwachsene



## NACHBEHANDLUNG

Nachruhen / Bettruhe



## ANWENDUNG

5 %-iges Eukalyptusöl auf eine Kompressse träufeln.  
Auf die Blasenregion auflegen und mit dem  
warmen Zwischentuch und einer Wärmeflasche  
bedecken. Patient warm zudecken.



## MATERIAL

- 5 %-iges Eukalyptusöl
- Kompressse oder Leintüchlein
- Wärmeflasche
- Zwischentuch/Frotteetuch



Beim Wasserlösen aufrecht auf dem Klo sitzen. So wird die  
Restharmenge reduziert.

Für Erwachsene kann die Dosierung bei Bedarf erhöht werden,  
sollte aber eine 10%-ige Mischung nicht überschreiten.