

Nachhaltig gesund

Wickel und Kompressen für Kinder

Viele Generationen vor uns wussten bereits, wie man sich mit natürlichen Substanzen, mit der richtigen Temperatur und Liebe gesund pflegen kann. Heute ist dieses Wissen fast verloren gegangen. Annina Both und Rahel Domenig, die Gründerinnen der wickelbox GmbH, möchten dem entgegenwirken und die Aufmerksamkeit wieder auf das Einfache und Gute lenken, welches bekanntlich ja so nahe liegt.

Wickel und Kompressen – das sind unsere Themen. Das Wissen darüber ist uralte und wurde über viele Generationen weitergegeben, bis es in den letzten Jahrzehnten zu verschwinden drohte. Das finden wir schade, denn bei Erkältungen, Bauchschmerzen, Verletzungen sowie bei Ängsten oder Schlafproblemen ist diese Pflegemethode effizient, gut verträglich und einfach durchzuführen, vor allem bei Kindern. Die meisten Zutaten sind mühelos erreichbar und können zu Wickel oder Kompressen verarbeitet werden. Was nicht im Garten oder im Pflanzentopf wächst, finden wir im Wald, manches kann beim Grossverteiler eingekauft werden, der Quark kommt vielleicht aus der Käserei von nebenan. Als textile Zwischen- und Aussenschicht kann ein Küchentuch, ein Nuscheli oder ein Schal enorm hilfreich sein, wenn das Kind mitten in der Nacht Ohrenweh bekommt oder sich beim Sport den Fuss verstaucht hat.

Wirkungsweise von Wickel und Kompressen

Wickel und Kompressen funktionieren mittels drei Faktoren: der Substanz, der Temperatur und der psychosozialen Wirkung. Die Materialien reichen von frischen oder getrockneten Kräutern über ätherische Öle und Salben bis hin zu Gemüse wie Kartoffeln oder Zwiebeln. Die Möglichkeiten sind vielfältig, oftmals gibt es einige alternative Anwendungen für ein und dasselbe Leiden. Auch die Temperaturen werden von kalt bis heiss alle eingesetzt. Während bei einem Schnupfen Wärme indiziert ist, lindern bei einer stumpfen Verletzung kalte Wickel die Schmerzen. Die Behandlung wird letztlich durch den psychosozialen Aspekt vervollständigt, der allein durch die Zuwendung, die Aufmerksamkeit und die Zeit, die wir dem Wickelempfänger schenken, wirkt.

«Damit erreichen wir ein ideales Umfeld, um zu genesen und eine insgesamt ganzheitliche Pflege.»



Nachhaltig gesund

Indem wir Wickel und Kompressen anwenden, geben wir unserem Kind nicht nur Linderung für den Moment, sondern wir helfen dem kleinen Körper, die eigenen Abwehrstoffe zu mobilisieren und sich selbst zu heilen. Wenn der Organismus dies geschafft hat, geht er gestärkt aus der Krankheitsphase heraus und kann bei einem nächsten Mal besser auf die Erreger reagieren; der Verlauf wird milder.

Beispiel: Mein Kind hat feuchten und produktiven Husten. Der Körper reagiert auf die eingedrungenen Erreger, indem er Schleim bildet, welcher mit den Flimmerhärchen der Atemwege und mittels husten, niesen und räuspern nach aussen befördert wird. Wie kann ich nun mit Wickel und Kompressen meinem Kind konkret helfen? Damit der Körper diesen zähen Schleim effizient auswerfen kann, braucht es Wärme. Sie fördert die Durchblutung und den Stoffwechsel und hilft so, den Schleim zu verflüssigen und zu mobilisieren. Ausserdem möchte ich, dass der Husten dem Kind nicht den Schlaf raubt. Also wähle ich einen warmen Bienenwachswickel. Die Bienenwachsplatte wird leicht erwärmt auf die Brust gelegt und bringt so mit seiner sanften, milden Wärme den Schleim zum Fließen, unterstützt das Abhusten und beruhigt nach einer Weile den Husten. Diese Art Wickel ist trocken und kann ohne Probleme die ganze Nacht auf der Brust liegen bleiben und das Kind mit seinem feinen Duft umhüllen. So kann ich meinem Kind etwas Gutes tun, was es auch spürt. Es fühlt sich ernst genommen, gut betreut und sicher, sein Wohlbefinden wird gefördert. Dies alles führt zu einem ruhigen Schlaf. Dem Körper habe ich die Arbeit nicht abgenommen, sondern ich habe ihn in seiner natürlichen Abwehr unterstützt. Dies vergisst der Organismus nicht, sondern bleibt dem kleinen Körper nachhaltig erhalten.

Natürliche Werte

Weil wir die Natur – die Umgebung, in der unsere Kinder aufwachsen – schützen und pflegen möchten, arbeiten wir mit natürlichen Materialien und wählen wann immer möglich biologische Produkte. Wir achten darauf, dass die Rohstoffe aus der Region stammen. Dies gilt sowohl für die Substanzen als auch für die Textilien. Die meisten Produkte, welche wir zum Verkauf anbieten – wie die Bienenwachsplatten, einige Öle, Wickelbänder, Kirschkernkissen etc. – werden von uns handgemacht. Ausserdem benutzen wir möglichst wenig Verpackungsmaterial, verzichten weitgehend auf Plastik und recyceln Kartonschachteln und das Polstermaterial.

Wenn die Tage wieder kürzer werden, überlegen wir uns, was wir im nächsten Jahr in unserem Garten anpflanzen wollen. Nebst feinem Gemüse denken wir an Kräuter, welche Sinn machen würden für Wickel bei Erkältungen; an Pflanzen, die wir zu einem pflegenden Ölauszug verarbeiten und an Blütenkombinationen, die wir für ein Kräuterkissen zusammensetzen könnten.

«Für uns ist es das Schönste, wenn wir für den Eigenbedarf den Lavendel, welcher Husten lindert und zu einem ruhigen Schlaf verhilft, im eigenen Garten ernten können.»

Ein toller Nebeneffekt: Die Kinder sehen, wie die Pflanze wächst, vielleicht helfen sie sogar bei der Pflege und Ernte und so haben sie bereits einen natürlichen Zugang zur Substanz des Wickels, welchen sie bei Bedarf verabreicht bekommen.

Bereits heute wissen wir, dass im Frühling eine neue Pflanze – eine Wallwurzpflanze – unseren Garten bereichern wird. Wallwurzblätter und auch deren Wurzel können als kühlende, abschwellende, schmerzlindernde und regenerierende Kompressen auf stumpfe Verletzungen gelegt werden. Eine tolle Ergänzung, da wir mit unseren wilden Jungs oft kleinere Verletzungen und Prellungen zu versorgen haben. Nun freuen wir uns schon jetzt wieder aufs Pflanzen, Hegen, Pflegen, Ausprobieren und natürlich aufs Anwenden als Wickel oder Komresse.

Wickel und Kompressen – eine Wohltat für Körper und Seele (Kurs 20.01. oder 30.11.2023)

An diesem Kurstag tauchen Sie ein in die Welt der Wickel und lernen deren Vielfalt, Wirkung und Anwendungsgebiete in Theorie und Praxis kennen und vertiefen.

Unsere Kursdaten finden Sie im Weiterbildungsprogramm 2023 des VDMS unter www.vdms.ch/kurse.



Unser Angebot

Unser Unternehmen – die wickelbox GmbH – ist entstanden, weil wir unsere gesunden Kinder von klein auf mit sanften, natürlichen und einfachen Mitteln bei Alltagsleiden pflegen wollten. Durch unsere Ausbildungen kamen wir beide – unabhängig voneinander – schon früh mit den Themen Wickel und Kompressen in Kontakt und waren sofort fasziniert. Nach vielen eigenen Erfahrungen haben wir unser Unternehmen gegründet und bieten seither unsere Wickelboxen zum Verkauf an. Inzwischen gehört auch das Vermitteln von Wissen und das Anleiten zur Praxis in Kursen und Workshops dazu. Die praktische «Wickelbox für Säuglinge», welche mit allen nötigen Materialien für die Pflege im Alltag zu Hause ausgestattet ist, wurde mit einer «Wickelbox für Kinder» und mit einigen Themen-Böxli ergänzt. Alle Produkte sind über unseren Onlineshop www.wickelbox.ch erhältlich.

Es ist uns ein Anliegen, dass sich Eltern sicher und kompetent fühlen in der Pflege ihrer Kinder und wissen, wann welche Anwendungen Sinn machen, aber auch deren Grenzen kennen. Es braucht nicht immer eine Tablette oder einen Besuch beim Arzt, oftmals hilft ein einfacher Wickel mit einer ausgewählten Substanz, der richtigen Temperatur und der nötigen Zuwendung – und die Welt sieht schon wieder viel besser aus.

- 1 Bienenwachswickel
- 2 Wallwurz

Literaturverzeichnis

Fachartikel: Wickel und Kompressen für Kinder in der Erkältungszeit, ebi-forum 125/Dez 21 ebi-pharm AG

Buch: Wickel und Kompressen für Kinder, wickelbox, 2. Auflage 2019

wickelbox GmbH

Annina Both
Dipl. Pflegefachfrau, Fachfrau Wickel und Kompressen, Mutter

Rahel Domenig
Heilpraktikerin, Dipl. Pflegefachfrau, Pharma-Assistentin, Mutter

3038 Kirchlindach | www.wickelbox.ch

Cure sostenibili

Impacchi e compresse per bambini

Molte generazioni prima di noi conoscevano i metodi di cura con i rimedi naturali e la temperatura giusti e la dedizione candosi al paziente. Oggi queste conoscenze sono andate quasi perse. Annina Both e Rahel Domenig, le fondatrici di wickelbox GmbH, desiderano rimediare a ciò e riportare l'attenzione sulle cose semplici e buone che abbiamo a portata di mano.

Impacchi e compresse – questi sono i nostri temi. Le conoscenze a questo riguardo sono antiche e sono state tramandate per generazioni, finché hanno rischiato di scomparire negli ultimi decenni. Riteniamo che questo sia un peccato poiché in caso di raffreddore, mal di pancia, ferite, ma anche di paure o problemi di sonno, questo metodo di cura è efficiente, ben tollerato e semplice da applicare, soprattutto per i bambini. La maggior parte dei rimedi sono facili da procurarsi e possono essere utilizzate per impacchi e compresse. Ciò che non cresce in giardino o in vaso, lo troviamo nel bosco o può essere acquistato al supermercato, come ad esempio la ricotta. Per gli strati intermedi ed esterni di tessuto può essere molto utile utilizzare un canovaccio, un panno di mussola per neonati o un foulard quando di notte il bambino ha mal di orecchie o si è slogato un piede durante lo sport.

Come agiscono gli impacchi e le compresse

L'effetto degli impacchi e delle compresse si basa su tre fattori: l'essenza, la temperatura e la dedizione. I rimedi variano da erbe fresche o essiccate a oli eterici e pomate, fino a patate o cipolle. Le possibilità sono molteplici, spesso esistono alcune alternative per lo stesso problema. Vengono utilizzate anche temperature comprese tra freddo e caldo. Per curare un raffreddore è benefico il caldo, mentre in caso di contusioni i dolori diminuiscono con impacchi freddi. Infine il trattamento è completato dall'aspetto psicosociale, ovvero la cura, l'attenzione e il tempo che dedichiamo alla nostra o al nostro paziente.

«Otteniamo così un ambiente ideale per guarire e una cura olistica generale.»

Corso sul tema

20.01. o 30.11.2023

«Impacchi e compresse – beneficio per corpo e anima»



In salute in modo sostenibile

Applicando impacchi e compresse non diamo ai nostri bambini solo un momentaneo sollievo, ma aiutiamo il loro piccolo corpo a mobilitare le proprie difese immunitarie e ad autoguarirsi. In questo modo l'organismo si rafforza e la prossima volta che si ammala è in grado di reagire meglio agli agenti patogeni; il decorso diventa più blando.

Esempio: una bambina o un bambino ha una tosse umida e produttiva (grassa). Il corpo reagisce agli agenti patogeni producendo muco, che è trasportato verso l'esterno grazie alle ciglia delle vie respiratorie, la tosse, gli starnuti e il raschiarsi la gola. Come posso aiutare concretamente la bambina o il bambino con impacchi e compresse? Affinché il corpo possa espellere efficacemente questo muco denso, è necessario il caldo. Esso favorisce l'irrorazione sanguigna e il metabolismo aiutando a liquefare e a mobilitare il muco. Inoltre, poiché desidero calmare la tosse per facilitare il sonno di notte, opto per un impacco caldo a base di cera d'api. Riscaldo leggermente il foglio di cera d'api e lo poso sul petto: grazie al suo delicato calore liquefa il muco, favorisce l'espettorazione e dopo un po' calma la tosse. Questo tipo di impacco è asciutto e può restare senza problemi posato sul petto per tutta la notte avvolgendo la bambina o il bambino nel suo profumo gradevole. In questo modo dò sollievo al o alla paziente, che percepisce la mia dedizione. Si sente presa/o sul serio, ben curata/o e sicura/o; tutto questo si ripercuote positivamente sul suo benessere e favorisce un sonno tranquillo. Non ho tolto il lavoro all'organismo, ma ho sostenuto le sue difese naturali. L'organismo non lo dimentica, anzi, resta intatto grazie alle cure naturali.

Valori naturali

Poiché desideriamo tutelare e prenderci cura della natura, ovvero dell'ambiente in cui i nostri figli crescono, lavoriamo con materiali naturali e laddove possibile scegliamo prodotti biologici. Ci assicuriamo che le materie prima provengano dalla regione. Questo vale sia per i rimedi, che per i tessili. Realizziamo a mano la maggior parte dei prodotti che proponiamo in vendita - come i fogli di cera d'api, alcuni olii, le fasce per gli impacchi, i cuscini con noccioli di ciliegia, ecc. Inoltre utilizziamo il minor quantitativo possibile di materiale d'imballaggio, rinunciamo per quanto possibile alla plastica, ricicliamo le scatole di cartone e il materiale da imbottitura.

Quando le giornate tornano ad accorciarsi, riflettiamo su cosa vogliamo piantare nel nostro giardino l'anno successivo. Oltre a squisite verdure, pensiamo alle erbe che potrebbero servirci per gli impacchi in caso di raffreddore, alle piante da cui estrarre un olio curativo e alle combinazioni di fiori che potremmo usare per la creazione di cuscini di erbe.

«Per noi la cosa più bella è poter raccogliere dal nostro giardino la lavanda da utilizzare per calmare la tosse e indurre un sonno tranquillo.»

Un fantastico effetto collaterale è che i bambini vedono come cresce la pianta, eventualmente aiutano addirittura a curarla e a raccogliarla facendo sperimentando già un contatto naturale con il rimedio dell'impacco, che in caso di necessità è utilizzato per le loro cure.

Oggi sappiamo già che in primavera arricchiremo il nostro giardino con una nuova pianta: la Consolida maggiore (*Symphytum officinale*). Le foglie della Consolida e le sue radici possono essere utilizzate nelle compresse in caso di contusioni per il loro effetto raffreddante, decongestionante, antidolorifico e rigenerante. Questa pianta è un ottimo complemento, poiché ci capita spesso di dover curare le piccole ferite e contusioni dei nostri ragazzi vivaci. Siamo felici di piantare, curare, provare e naturalmente usare i rimedi per gli impacchi e le compresse.

Impacchi e compresse – beneficio per corpo e anima (corso 20.01. o 30.11.2023)

In questo corso di una giornata vi immergerete nel mondo degli impacchi e imparerete a conoscere e ad approfondire la loro varietà, gli effetti e gli ambiti di applicazione nella teoria e nella pratica.

Trovate le date dei nostri corsi nel programma di formazione continua 2023 della VDMS all'indirizzo www.vdms.ch/it/corsi.



La nostra offerta

La nostra azienda – la wickelbox GmbH – è nata dal desiderio di curare, sin da piccoli, i problemi di salute dei nostri bambini sani in modo delicato, naturale e semplice. Grazie alle nostre professioni, abbiamo entrambe scoperto – in modo indipendente una dall'altra – il metodo di cura con impacchi e compresse, che ci ha affascinato sin dall'inizio. Dopo numerose esperienze personali abbiamo fondato la nostra azienda e da allora vendiamo i nostri «wickelbox». Nel frattempo offriamo anche corsi teorici e pratici e seminari. Al pratico box per neonati («Wickelbox für Säuglinge»), corredato di tutto il materiale necessario per le cure a domicilio, è seguito un box per bambini («Wickelbox für Kinder») e alcuni box tematici. Tutti i prodotti sono disponibili nel nostro shop online www.wickelbox.ch.

Per noi è importante che i genitori si sentano sicuri e competenti nella cura dei loro figli e sappiano quali applicazioni utilizzare in quali situazioni, ma conoscano anche i loro limiti. Non è sempre necessario assumere medicinali o rivolgersi a un medico. Spesso è sufficiente un semplice impacco con un determinato rimedio, la giusta temperatura e la dedizione necessaria – e tutto sembra già molto meglio.

- 1 Impacco di cera d'api
- 2 Consolida maggiore

Letteratura

Articolo specialistico: Wickel und Kompressen für Kinder in der Erkältungszeit, ebi-forum 125/Dez 21 ebi-pharm AG

Libro: Wickel und Kompressen für Kinder, wickelbox, 2. Auflage 2019

wickelbox GmbH

Annina Both
Dipl. Pflegefachfrau, specialista in impacchi e compresse, mamma
Rahel Domenig
naturopata, Dipl. Pflegefachfrau, assistente di farmacia, mamma
3038 Kirchlindach | www.wickelbox.ch

Avis de cours

20.01. ou 30.11.2023

«Enveloppements et compresses – un bienfait pour le corps et l'âme»

Une santé durable

Enveloppements et compresses pour enfants

De nombreuses générations avant nous savaient déjà comment prendre soin de leur santé avec des substances naturelles, à la bonne température et avec amour. Aujourd'hui, ce savoir s'est presque perdu. Annina Both et Rahel Domenig, les fondatrices de wickelbox GmbH, souhaitent lutter contre ce phénomène et attirer à nouveau l'attention sur la simplicité et les bonnes choses qui, comme chacun sait, sont si proches.

Enveloppements et compresses – voici nos thèmes. Les connaissances en la matière sont très anciennes et ont été transmises de génération en génération, jusqu'à ce qu'elles menacent de disparaître au cours des dernières décennies. Nous trouvons cela dommage, car en cas de rhume, de maux de ventre, de blessures ainsi que d'angoisses ou de problèmes de sommeil, cette méthode de soins est efficace, bien tolérée et facile à appliquer, surtout chez les enfants. La plupart des ingrédients sont facilement accessibles et peuvent être transformés en enveloppements/cataplasmes ou en compresses. Ce qui ne pousse pas dans le jardin ou dans les pots se trouvent dans la forêt, certains produits peuvent être achetés chez un grand distributeur, le fromage blanc provient peut-être de la fromagerie d'à côté. En tant que couche de textile intermédiaire et extérieure, un torchon de cuisine, un doudou ou une écharpe peuvent s'avérer extrêmement utiles si l'enfant a mal aux oreilles en pleine nuit ou s'est foulé le pied en faisant du sport.

Effets des enveloppements et des compresses

Les enveloppements et les compresses fonctionnent grâce à trois facteurs: la substances, la température et l'effet psychosocial. Les matériaux vont des herbes fraîches ou séchées aux légumes comme les pommes de terre ou les oignons, en passant par les huiles essentielles et les onguents. Les possibilités sont multiples, il existe souvent quelques applications alternatives pour un même mal. Les températures sont également toutes utilisées, de la plus froide à la plus chaude. Alors que la chaleur est indiquée en cas de rhume, des compresses froides soulagent la douleur en cas de blessure contondante. Le traitement est finalement complété par l'aspect psychosocial, qui agit uniquement par l'attention, le soin et le temps que nous accordons au bénéficiaire de l'enveloppement.

«Nous obtenons ainsi un environnement idéal pour se rétablir et des soins globaux.»



Une santé durable

En appliquant des enveloppements/cataplasmes et des compresses, nous n'apportons pas seulement un soulagement momentané à notre enfant, mais nous aidons son petit corps à mobiliser ses propres défenses et à se soigner lui-même. Si l'organisme y parvient, il sort renforcé de la phase de maladie et pourra mieux réagir aux agents pathogènes la prochaine fois; l'évolution sera plus douce.

Exemple: mon enfant à une toux grasse et productive. Le corps réagit aux agents pathogènes qui ont pénétré dans l'organisme en produisant du mucus qui est évacué vers l'extérieur par les cils des voies respiratoires et par la toux, les éternuements et les raclements de gorge. Comment puis-je aider concrètement mon enfant avec des enveloppements et des compresses? Pour que le corps puisse expulser efficacement ce mucus visqueux, il a besoin de chaleur. Elle favorise la circulation sanguine et le métabolisme et aide ainsi à fluidifier et à mobiliser les mucosités. En outre, j'aimerais que la toux n'empêche pas l'enfant de dormir. Je choisis donc un enveloppement/cataplasme chaud à la cire d'abeille. La plaque de cire d'abeille, légèrement chauffée, est posée sur la poitrine et fait ainsi circuler les mucosités grâce à sa douce chaleur, favorise l'expectoration et calme la toux après un certain temps. Ce type d'enveloppement/cataplasme est sec et peut sans problème rester toute la nuit sur la poitrine, enveloppant l'enfant de son parfum délicat. Je peux ainsi faire quelque chose de bien pour mon enfant, ce qu'il ressent également. Il se sent pris au sérieux, bien encadré et en sécurité, son bien-être favorisé. Tout cela conduit à un sommeil paisible. Je n'ai pas fait le travail à la place du corps, mais je l'ai soutenu dans sa défense naturelle. L'organisme ne l'oublie pas, mais le petit corps conserve durablement.

Valeurs naturelles

Parce que nous voulons protéger et entretenir la nature – l'environnement dans lequel nos enfants grandissent – nous travaillons avec des matériaux naturels et choisissons autant que possible des produits biologiques. Nous veillons à ce que les matières premières proviennent de la région.

Cela vaut aussi bien pour les substances que pour les textiles. La plupart des produits que nous proposons à la vente – comme les plaques de cire d'abeille, certaines huiles, les bandes de tissus, les coussins au noyau de cerise, etc. – sont faits à la main par nos soins. En outre, nous utilisons le moins de matériel d'emballage possible, nous renonçons en grande partie au plastique et nous recyclons les boîtes en carton et le matériel de rembourrage.

Lorsque les jours raccourcissent à nouveau, nous réfléchissons à ce que nous allons planter dans notre jardin l'année prochaine. En plus des légumes, nous pensons à des herbes qui pourraient être utilisées pour des enveloppements en cas de refroidissement, à des plantes que nous pourrions transformer en une huile soignante et à des combinaisons de fleurs que nous pourrions composer pour un coussin aux herbes.

«Pour nous, le plus beau, c'est de pouvoir récolter dans notre propre jardin, pour notre consommation personnelle, la lavande qui soulage la toux et aide à trouver un sommeil paisible.»

Un effet secondaire formidable: les enfants voient la plante pousser, ils aident peut-être même à l'entretenir et à la récolter, et ils ont ainsi déjà un accès naturel à la substance de l'enveloppement qu'on leur administre en cas de besoin.

Nous savons déjà qu'au printemps, une nouvelle plante – une consoude – viendra enrichir notre jardin. Les feuilles et les racines de consoude peuvent être appliquées sur des blessures contondantes sous forme de compresse rafraîchissantes, décongestionnantes, analgésiques et régénératrices. Un complément idéal, car nous devons souvent soigner des blessures et des contusions mineures avec nos garçons sauvages. Nous nous réjouissons déjà de planter, de cultiver, de soigner, d'essayer et, bien sûr, d'appliquer des enveloppements ou des compresses.

Enveloppements et compresses – un bienfait pour le corps et l'âme (cours 20.01. ou 30.11.2023)

Lors de cette journée de cours, vous plongerez dans le monde des enveloppements et apprendrez à connaître et à approfondir leur diversité, leurs effets et leurs domaines d'application en théorie et en pratique.

Vous trouverez nos dates de cours (allemand) dans le programme de formation continue 2023 du vdms-asmm sous www.vdms.ch/fr/cours.



2

Notre offre

Notre entreprise – wickelbox Sàrl – est née de notre volonté de soigner nos enfants en bonne santé dès leur plus jeune âge avec des moyens doux, naturels et simples pour les maux du quotidien. Grâce à nos formations, nous avons toutes les deux – indépendamment l'une de l'autre – été très tôt en contact avec les thèmes des enveloppements et des compresses et avons été immédiatement fascinées. Après de nombreuses expériences personnelles, nous avons créé notre entreprise et proposons depuis lors nos «boîtes d'enveloppements» à la vente. Entre-temps, la transmission de connaissances et l'initiation à la pratique dans le cadre de cours et d'ateliers en font également partie. La «boîte d'enveloppement pour nourrissons» très pratique, est équipée de tout le matériel nécessaire pour les soins quotidiens à domicile. Elle a été complétée par une «boîte d'enveloppements pour enfants» et par quelques autres boîtes à thème. Tous les produits sont disponibles sur notre boutique en ligne www.wickelbox.ch.

Il nous tient à cœur que les parents se sentent en sécurité et compétents dans les soins qu'ils prodiguent à leurs enfants et qu'ils sachent quelles applications sont utiles, mais aussi quelles sont leurs limites. Il n'est pas toujours nécessaire de prendre un comprimé ou d'aller chez le médecin, souvent, un simple enveloppement avec une substance choisie, la bonne température et l'attention nécessaire suffisent – et le monde a déjà l'air beaucoup mieux.

- 1 Enveloppement à la cire d'abeille
- 2 Consoude

Bibliographie

Article spécialisé: Wickel und Kompressen für Kinder in der Erkältungszeit, ebi-forum 125/Déc. 21 ebi-pharm AG

Livre: Wickel und Kompressen für Kinder, wickelbox, 2. édition 2019

wickelbox GmbH

Annina Both, Infirmière diplômée, spécialiste des enveloppements et des compresses, mère de famille

Rahel Domenig, Naturopathe, infirmière diplômée, assistante en pharmacie, mère de famille

3038 Kirchlindach | www.wickelbox.ch